

PROFESNÍ SEBEKOUČOVACÍ DOTAZNÍK

Dotazníky jsou velmi příjemný a přínosný způsob, jak se ve svém tématu zorientovat a najít nové souvislosti, které jste předtím možná ani netušily.

Moc nad odpověďmi nerozjímejte, nejlepší jsou takové, které vás napadnou na první dobrou. Zapisujte bez cenzury vše, co vás k otázce napadne. Když je člověk uvolněný, tahá odpovědi z nitra a příliš nezapojuje ráció. A to chceme.

Zznamenejte si také všechny překvapivé aha momenty, protože po velmi krátkém čase se vám pravděpodobně vytratí z paměti. My naopak potřebujeme je mít při práci se sebou k dispozici.

Najděte souvislosti mezi jednotlivými odpověďmi a запиšte si je.

Doporučuju si dotazník za nějakou dobu projít (nebo udělat) znovu a zvědomit si, čeho jste si předtím nevšimly, co se změnilo, nebo co naopak zůstává stejné.

1. Jaký je hlavní smysl vašeho života?
2. Jaký byste chtěla za sebou zanechat odkaz?
3. Pro jaké tři věci ve svém životě máte skutečnou vášeň?
Jakou akcí se tato vášeň projevuje ve vašem životě?
4. Jaká je vaše současná profesní role?
5. Jste v současnosti zaměstnaná, živnostník nebo podnikáte?
6. Jaký status chcete mít do budoucna? V jakém časovém horizontu?
7. Jak jste se dostala k práci, kterou právě děláte?
8. Co máte na své současné práci nejraději?
9. Čeho byste potřebovala mít ve své současné práci více?
10. Máte pocit, že v současné práci naplňujete svůj smysl?
11. Co byste teď hned nejraději delegovala?
12. Na co si myslíte, že jste skutečně dobrá? V čem jste přirozeně dobrá?
13. S čím za vámi typicky chodí kolegové, abyste jim poradila?
14. Které aktivity vás nebaví?
15. Jaká je vaše ideální pracovní role?
16. Jaké jsou vaše klíčové aspirace v následujících pěti letech?
17. Jste na cestě k dosažení těchto aspirací nebo vaší ideální profesionální role?
18. Jakou pomoc – pokud nějakou – potřebujete k dosažení svých cílů nebo k dosažení vysněné profesní role?
19. Pokud byste mluvila k velké skupině osob, ke komu byste hovořila a jaká by byla vaše zpráva?
20. Pokud by byly všechny vaše materiální touhy a potřeby naplněny, co byste přesto postrádala? Co byste dělala se svým časem a energií?